

ITINERARIO BOTANICO

CEIP MARTÍN NOGUERA



NOMBRE COMÚN:

Laurel

NOMBRE CIENTÍFICO:

Laurus nobilis

DESCRIPCIÓN:

El laurel es un árbol perenne de 5-10 metros de altura, con tronco recto, corteza lisa y grisácea, y que proyecta una densa sombra. Toda la planta contiene aceites esenciales que la hacen aromática, sobre todo sus hojas, que son verde oscuras, de hasta 15 cm de largo, simples, alternas, oblongo-lanceoladas y de margen entero y algo ondulado. Es una planta dioica. Las flores son amarillentas, no muy aparentes y se reúnen en racimos o cimas axilares. Su fruto es una baya negra azulada.



CARACTERÍSTICAS:

- Familia: Lauraceae
- Hojas: Perene
- Porte o altura: 10 metros
- Floración: Pri – Ver – Oto – Inv

DISTRIBUCIÓN Y ECOLOGÍA:

Esta planta habita de forma natural en la región mediterránea, pero se cultivó y naturalizó en muchas zonas templadas.

Crece en clima suave y fresco (cerca del mar, en barrancos y vaguadas húmedas y sombrías...), en cualquier suelo y llega hasta 800 m de altitud

USO Y PROPIEDADES:

Tiene uso culinario, como planta ornamental y medicinal:

Tiene propiedades bactericidas, antisépticas y antiinflamatorias. Es un poderoso antioxidante. También es relajante, expectorante, digestiva y atenuadora de la sudoración.

Contenido elaborado por el alumnado de 5º y 6º de primaria del CEIP Martín Noguera de Jaén bajo el asesoramiento de CE²A El Acebuche y la financiación del programa Impulsa. 2021/2022.